

Согласовано
ст.медсестра
МБ ДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждено
заведующий
МБ ДОУ №5 «Теремок»
 Т.К.Гарипова



Режим дня
разновозрастной группы № 7 (3-5 лет)
оздоровительной направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 8.02	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	
Возвращение с прогулки	8.02 -8.12	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.12-8.22	
Завтрак	8.22-8.42	
Самостоятельная деятельность	8.42-8.50	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00	
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.35	ООД (на участке) 10.05-10.25 – пн.,ср. 9.55-10.15 – вт.,чт. ООД по ФК (воспитатель) - пт.: 10.15-10.35
Второй завтрак	10.00-10.05	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45	
Подготовка к обеду	11.45-11.55	
Обед	11.55-12.15	
Подготовка ко сну	12.15-12.25	
Сон	12.25-15.10	
Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.25	
Совместная деятельность детей и взрослых	15.25-16.20	Подготовка к полднику. Полдник 15.35-15.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.20-16.30	
Ужин	16.30-16.45	
Подготовка к вечерней прогулке	16.45-16.55	
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00	